

**Erstklässler an den Start!**

Seite 2

**Jetzt das Immunsystem stärken** Seite 3**Gut leben mit Arthrose** Seite 4/5

## Sommerferien ade!



EAU THERMALE  
**Avène**  
**20%**  
auf alle vorrätigen  
Produkte der  
Anti-Aging-Serien

Bitte ausschneiden und einlösen



### Liebe Kundinnen und Kunden,

hoffentlich sind Sie gut erholt und gesund aus dem Urlaub zurück oder haben in der Heimat entspannte Sommertage verbracht. Für die meisten von uns beginnt jetzt wieder der Alltag – und für unsere Schulanfänger ein ganz neuer Lebensabschnitt. Bei unserer Erstklässler-Bastelaktion wartet auf alle Teilnehmer\*innen ein tolles Geschenk.

Vielleicht schauen Sie mit Sorge auf die kommende Herbst- und Winterzeit – denn auch Corona ist leider aus dem Urlaub zurück und wird uns noch längere Zeit beschäftigen. Bleiben Sie also weiter achtsam und halten Sie sich an die AHA-Regel: Abstand, Hygiene, Alltagsmaske. Und aktivieren Sie Ihre Abwehrkräfte – wie, erfahren Sie auf Seite 3.

*Ihre Frau Dr. Roswitha Haug*  
Hebel-Apotheke

## Volkskrankheit Venenleiden

Lange Zeit galten Venenerkrankungen als Zipferlein alter Menschen. Tatsächlich aber haben 90 % der Deutschen Venenprobleme, wobei das Risiko mit zunehmendem Alter steigt. Besonders betroffen sind Frauen im gebärfähigen Alter. Ein gesundes Venensystem transportiert das sauerstoff- und nährstoffarme Blut zum Herzen zurück. Wenn dieser Rückstrom nicht mehr richtig funktioniert, spricht man von einem Venenleiden. Dazu zählen die schmerzlosen Besenreiser, Krampfadern (Varizen), Venenschwäche

(Veneninsuffizienz), die sich in Form von schweren, müden Beinen und geschwollenen Knöcheln äußert, und die akute Venenentzündung (Phlebitis), aus der sich ohne Behandlung eine gefährliche Venenthrombose entwickeln kann. Eine Venenmessung zeigt, wie funktionstüchtig Ihre Venen sind (siehe Venen-Messtage S. 6). Ergibt sich ein Hinweis auf eine eingeschränkte Venenfunktion, sollten Sie dies von einem Arzt abklären lassen. Für leichte Venenbeschwerden gibt es sanfte Hilfen aus der Apotheke.

### Voltaflex Glucosaminhydrochlorid

Fördert die Gelenkgesundheit und kann so die Symptome einer leichten bis mittelschweren Kniegelenksarthrose lindern. Es enthält den körpereigenen Baustein Glucosamin, der für die Gelenkflüssigkeit und den Knorpel benötigt wird, in hoher Dosierung. 60 Filmtabletten, **UAVP 31,01 €**

Für Sie nur  
**25,35**  
gespart: 5,66\*



Wirkstoff: Glucosaminhydrochlorid.

### Wobenzym

Es beschleunigt die Heilung entzündlicher Verletzungen und Erkrankungen, wie aktivierte Arthrose, Venenentzündungen oder Schwellungen nach Verletzung. 200 Tabletten, **UAVP 68,22 €**

Für Sie nur  
**52,20**  
gespart: 16,02\*



Wirkstoffe: Bromelain, Trypsin und Rutosid-3 H2O.

**Meine Apotheken in Pforzheim:**

Angebote gültig vom 07.09. bis 10.10.2020

**HEBEL**  
APOTHEKE  
im Ärztecum Simmlerstraße

**SCHLÖSSLE**  
APOTHEKE

**CENTER**  
Apotheke  
WILFERDINGER HOHE



## Meine Empfehlung

### Liebe Schulanfänger,

sicher fiebert ihr schon dem Tag der Einschulung entgegen und freut euch darauf, dass ihr dann auch zu den „Großen“ gehört! Holt euch gleich eine Schultüten-Bastelvorlage in einer unserer Apotheken und dann nichts wie ran an Schere, Farbstifte und Bastelpapier! Bemalt oder beklebt die Vorlage so, wie sie euch gefällt, und gebt euer Werk dann wieder ab. Als Belohnung wartet auf jeden kleinen Künstler eine Metalltrinkflasche, die sich ganz cool mit einem Karabinerhaken am Schulranzen befestigen lässt.

### Zekiye Ertem

Pharmazeutisch-technische Assistentin  
Center-Apotheke, Wilferdinger Höhe

## Bastelaktion zum Schulanfang!

**Teilnahmeschluss:  
19.09.2020**

**Bastel-Aktion  
Schultüte**

1. ausmalen  
2. ausschneiden  
3. Tüte basteln  
4. in der Apotheke abgeben

Name: \_\_\_\_\_

**HEBEL**  
ärztecenrum APOTHEKE  
SIMMLERSTRASSE



Jeder Teilnehmer erhält ein Geschenk!

## Esprico 1 x 1

Wirksame Ernährungstherapie zur Behandlung von AD(H)S, die mit Lernstörungen und Konzentrationsproblemen einhergeht.

30 x 4 ml Suspension

UAVP 27,97 €

Für Sie nur

**23,95**

gespart: 4,02\*



Wirkstoffe: Doconexent, Icosapent, Trimagnesiumdicitrat, Zinkgluconat-x-Wasser, Fischöl, Omega-3-Säuren-reiches, Gamolensäure, Magnesium-Ion, Zink-Ion, Nachtkezkernsamenöl.

## H&S Bio Baby- und Kindertee Träumfein

Schulkinder erleben und lernen täglich Neues und brauchen die Nacht zum Regenerieren. Damit sie zur Ruhe kommen, hilft ihnen ein milder Kräutertee. Warmer und kalter Tee genossen ohne Zuckerzusatz.

20 x 1,2 g Filterbeutel, UAVP 4,25 €

Für Sie nur

**3,45**

gespart: 0,80\*



Wirkstoffe: Lavendelkraut, Äpfel.

## Orthomol junior C plus – Waldfrucht

Enthält wichtige Nährstoffe, die Ihr Kind für eine normale Entwicklung und Funktion des Immunsystems braucht. Mit leckerem Waldfrucht-Geschmack.

30 Kautabletten,

UAVP 43,17 €

Für Sie nur

**36,45**

gespart: 6,72\*



Orthomol junior C plus® ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder. Mit Vitamin C, Vitamin D und Selen.

## Mulgatol Junior

Ein Nahrungsergänzungsmittel, das durch die Kombination von 8 wichtigen Vitaminen einen wertvollen Beitrag zur bedarfsgerechten Vitaminversorgung Ihres Kindes leisten kann.

150 ml Gel

UAVP 9,95 €

Für Sie nur

**7,85**

gespart: 2,10\*

Entspricht:  
€ 5,23/100 ml



Wirkstoffe: Wasser, Zucker, Verdickungsmittel Carboxymethylcellulose, mittelkettige Triglyceride, Vitamin C, Emulgator Lecithin, Verdickungsmittel Xanthan, Blutapfelsinenaroma, Vitamin E, Nicotinamid, Konservierungsstoff Kaliumsorbat, Ethanol, D- Panthenol.

## Sanostol ohne Zuckerzusatz

Leckere, ausgewogene Vitaminversorgung für Kinder ab 3 Jahren bei einseitiger Ernährung oder gesteigertem Bedarf, z. B. in der Erkältungszeit sowie bei erhöhten geistigen und körperlichen Leistungsanforderungen in Schule und Beruf.

230 ml Saft,  
vorher 10,97 €

Entspricht:  
€ 3,80/100 ml

Für Sie nur

**8,75**

gespart: 2,22\*



Wirkstoffe: Retinopalmitat, Retinol 0,06 mg, Colecalciferol 0,5 µg, DL- $\alpha$ -Tocopherolacetat, (R,R,R)- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalent 5 mg, Ascorbinsäure 60 mg, Thiaminhydrochlorid, Thiamin 0,6 mg, Thiaminium-Kation 0,53 mg, Riboflavin-5'-phosphat, Mononatriumsalz, Riboflavin 0,8 mg, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxin 0,7 mg, Nicotinamid, Nicotinsäure 9 mg, Dexpanthenol, Pantothensäure 4 mg.

## Doppelherz system Omega-3 Family

Nahrungsergänzungsmittel mit Omega-3-Fettsäuren und Vitaminen zur normalen Gehirnfunktion.

Für Kinder ab 4 Jahren geeignet.

Mit Fruchtgeschmack.

250 ml Flüssigkeit zum  
Einnehmen, UAVP 11,65 €

Entspricht:  
€ 3,70/100 ml

Für Sie nur

**9,25**

gespart: 2,40\*



Wirkstoffe: Fischkörperöl 535 mg, Omega-3-Fettsäuren 161 mg, Icosapent 27 mg, Doconexent 125 mg, Retinopalmitat, Retinol 0,2 mg, Colecalciferol 2,5 µg, Natriumascorbat, Ascorbinsäure 100 mg, D- $\alpha$ -Tocopherolacetat, (R,R,R)- $\alpha$ -Tocopherol-Äquivalent 6 mg, Thiaminhydrochlorid, Thiaminium-Kation 0,55 mg, Riboflavin 0,7 mg, Nicotinsäure 8 mg, Calciumpantothenat, Pantothensäure 3 mg, Pyridoxinhydrochlorid, Pyridoxin 0,7 mg, Biotin 0,025 mg, Cyanocobalamin 1,25 µg.

\* Ersparnis im Vergleich zum UAVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Apothekenverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten (IFA GmbH) oder gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP), gilt für rezeptfreie Medikamente.

Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Angebote solange Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnlich der Abb. sein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



## Meine Empfehlung

### Der Herbst naht

Wenn der Sommer geht, haben Viren und Bakterien wieder leichteres Spiel. Aber nicht, wenn Sie Ihre Abwehrkräfte stärken:

- Bewegen Sie sich, auch bei miesem Wetter. Täglich eine halbe Stunde Ausdauertraining oder Spaziergänge an der frischen Luft härten ab.
- Schlafen Sie mindestens 7 Stunden, denn im Schlaf bildet der Körper Abwehrzellen.
- Sauna und Wechselduschen steigern die Durchblutung und kurbeln das Immunsystem an. Saunieren Sie regelmäßig einmal in der Woche. Im Zweifel vorher mit dem Arzt sprechen.

### Jessica Blessing

Pharmazeutisch-technische Assistentin  
Schlössle-Apotheke

## Das Immunsystem stärken

### Schüßler-Salze



#### DHU 6 Kalium sulfuricum D 6

Das Salz der Entschlackung.  
200 Tabletten

Wirkstoff: Kalium sulfuricum.

**Immun-Kur DHU Schüßler-Salze**  
Kombinieren Sie diese drei Schüßler-Salze – für Abwehr, die von innen kommt:

- Morgens: Nr. 3 Ferrum phosphoricum – das Salz des Immunsystems
- Mittags: Nr. 6 Kalium sulfuricum – das Salz der Entschlackung
- Abends: Nr. 7 Magnesium phosphoricum – das Salz der Muskeln und Nerven

**20%**  
Rabatt auf das gesamte vorrätige DHU Schüßler-Salze Sortiment

#### DHU 3 Ferrum phosphoricum D 6

Das Mineralsalz des Immunsystems.  
200 Tabletten

Wirkstoff: Ferrum phosphoricum.



#### DHU 7 Magnesium phosphoricum D 6

Das Salz der Muskeln und Nerven.  
200 Tabletten

Wirkstoff: Magnesium phosphoricum.



## Vitamin B-Komplex-ratiopharm

Die acht B-Vitamine sind im Körper für zahlreiche Stoffwechselfunktionen zuständig. Sie unterstützen unter anderem die Konzentration und sorgen für Energie.

120 Kapseln,  
UAVP 31,92 €

Wirkstoffe: Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin, Niacin-Äquivalent, Riboflavin, Pantothensäure, Calciumpantothenat, Pyridoxin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiamin, Thiaminnitrat.



Für Sie nur

**26,45**

gespart: 5,47\*

## Vitamin C+Zink

Die Depot-Kapseln geben kontinuierlich über mehrere Stunden das Vitamin C plus Zink an den Körper ab. Vitamin C trägt u. a. auch zur Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung bei und erhöht die Eisenaufnahme.

60 Kapseln,  
vorher 9,32 €

Für Sie nur  
**7,45**

gespart: 1,87\*



Wirkstoffe: Vitamin C, Zink.

## Eisen Verla plus direkt



Zur praktischen und schnellen Einnahme ohne Flüssigkeit. Die intelligente Kombination aus den blutbildenden Nährstoffen Eisen, Folsäure und Vitamin B 12 wird durch den Eisenverwertungshelfer Vitamin C sinnvoll unterstützt. 30 Sticks Granulat, **UAVP 11,57 €**

Für Sie nur  
**9,45**

gespart: 2,12\*



Wirkstoffe: Eisen(II)-fumarat, Eisen(II)-Ionen 10 mg, Folsäure 0,3 mg, Cyanocobalamin 0,003 mg, Ascorbinsäure 80 mg.

## Zinkorotat-POS

Das starke Zink mit der Sanft-zum-Magen-Formel für viele wichtige Stoffwechselfunktionen. Ein Mangel kann u. a. zu einem geschwächten Immunsystem und einer verminderten Wundheilung führen.

100 Tabletten,  
vorher 20,57 €

Für Sie nur  
**16,95**

gespart: 3,62\*



Wirkstoffe: 40,0 mg Orotsäure Zink 2-Wasser, 6,3 mg Zink-Ion.

## Orthomol immun Monatspackung

Vitamine, Spurenelemente, sekundäre Pflanzenstoffe.  
30 Trinkampullen,  
UAVP 63,35 €

Für Sie nur  
**49,95**



Orthomol immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Zucker und Süßungsmitteln. Orthomol immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

gespart: 13,40

## Immun-boost

Mit über 20 wertvollen Vitalstoffen, dient der gezielten Unterstützung des Immunsystems.  
28 x 25 ml Trinkampullen,  
UAVP 57,46 €

Für Sie nur  
**46,50**

gespart: 10,96\*



Wirkstoffe: Kupfer(II)-Ionen, Chrom(III)-chlorid, Kupfer(II)-sulfat, wasserfreies, Natriumselenat, Nicotinsäure, Biotin, Cyanocobalamin, Citrusflavonoide, Carotinoide, Zinkcitrat, (R,R,R)-α63-Tocopherol-Äquivalent, Selen(VI)-Ionen, Thiaminium-Kation, Cranbeere-Konzentrat, Eisen(II)-pyrophosphat, Ascorbinsäure, Retinol, Colecalciferol, Natriummolybdat, wasserfreies, Riboflavin, Pantothensäure, Calcium pantothenat, Pyridoxin, Chrom(III)-Ionen, Eisen(II)-Ionen, Zink-Ionen, Molybdän(VI)-Ionen, Thiamin.

\* Ersparnis im Vergleich zum UAVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Apothekenverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten (IFA GmbH) oder gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP), gilt für rezeptfreie Medikamente.

Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Angebote solange Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnlich der Abb. sein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## Bewährte Hilfen bei Arthrose

### Vigantolvit 2000 I.E. Vitamin D3

Nahrungsergänzungsmittel als kleine, leicht schluckbare Weichkapsel – für den zusätzlichen Bedarf an Vitamin D.

Dieses ist wichtig für gesunde Knochen und Muskeln sowie für die normale Funktion von Zellteilung und Immunsystem. 120 Weichkapseln, **UAVP 17,49 €**

Für Sie nur  
**13,95**  
gespart: 3,54\*



Wirkstoffe: Colecalciferol 0,05 mg, Colecalciferol 2000 I.E.

### Vigantolvit Vitamin D3, K2 und Calcium

Die neue 3-fach-Formel hilft Frauen ab 50 Jahren dabei, ihre Knochengesundheit zu unterstützen – damit Sie weiterhin so aktiv bleiben können, wie Sie es lieben. 60 Filmtabletten, **UAVP 19,49 €**

Für Sie nur  
**15,75**  
gespart: 3,74\*



Wirkstoffe: Menatrenon, Calcium-Ion, Colecalciferol, Calciumcarbonat.

### Kytta Wärmebalsam

Fördert die Durchblutung, entspannt die Muskulatur und lindert so die Beschwerden. Das Produkt kann bei Verspannungen sowie Muskel- und Rückenbeschwerden angewendet werden.

100 g Creme, **UAVP 16,56 €**

Für Sie nur  
**13,95**  
gespart: 2,91\*



Wirkstoffe: Eucalyptusöl, Beinwellwurzel-Extrakt, Methylnicotinat, Sibirisches Fichtennadel-Öl, Lavendelöl, Allantoin, DL-a-Tocopherol.

### Kytta Schmerzsalbe

Die pflanzliche Schmerzsalbe. Mit der hochwirksamen Kraft der Beinwellwurzel. Wirkt dreifach – lindert Schmerzen, hemmt Entzündungen und wirkt abschwellend auf Muskeln und Gelenke. Gut verträglich und besonders für empfindliche Haut geeignet.

100 g, **vorher 17,03 €**

Für Sie nur  
**13,95**  
gespart: 3,08\*



Wirkstoff: Beinwellwurzel-Fluidextrakt.

### Diclo-ratiopharm Schmerzgel

Rasche und schnell einziehende Hilfe bei Schmerzen, Schwellungen und Entzündungen des Bewegungsapparats und bei Sportverletzungen.

150 g Gel, **UAVP 15,57 €**

Für Sie nur  
**12,25**  
gespart: 3,32\*

Entspricht:  
€ 8,17/100 ml



Wirkstoffe: Diclofenac-Natrium, Diclofenac.

### RubaXX Arthro

Bekämpft speziell Arthrose und wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.

50 ml Mischung, **UAVP 36,04 €**

Für Sie nur  
**28,95**  
gespart: 7,09\*

Entspricht:  
€ 57,90/100 ml

Wirkstoff: Viscum album 0,9 g.



### Aconit Schmerzöl

Das natürliche Arzneimittel lindert Muskel- und Gelenkbeschwerden und löst Verspannungen. Mit wohltuender Wärme wirkt es schmerzlindernd und lösend.

100 ml Öl, **UAVP 15,40 €**

Für Sie nur  
**12,65**  
gespart: 2,75\*



Wirkstoffe: 100,0 mg Aconitum napellus e tubere ferm 33c oleosum (hom./Anthr.), 100,0 mg Quarz oleosum (hom./Anthr.), 10,0 mg Campher, 10,0 mg Lavendelöl Aconitum/Camphora comp. (hom./Anthr.).

### Orthomol arthroplus

Wichtige Nährstoffe für Knorpel und Knochen, zur diätetischen Behandlung von arthrotischen Gelenkveränderungen.

30 x Granulat, **UAVP 66,27 €**

Für Sie nur  
**49,95**  
gespart: 16,32\*

Inhaltsstoffe: Dextrose, Kollagenhydrolysat, D-Glucosaminsulfat (aus Krebs- und Schalentieren), Fischöl, Calciumlactat, Säuerungsmittel Apfelsäure, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesium, Chondroitinsulfat (aus Fisch), Gelatine, Calciumcarbonat, Feuchthaltemittel Glycerin, Vitamin E, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Stabilisator Gummi Arabicum, Saccharose, Maltodextrin, Aroma, Hyaluronsäure, N-Acetylcystein, modifizierte Stärke, Zinkgluconat, Pflanzenöl, Süßstoff Acesulfam K, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Soja-Extrakt mit Tocopherolen, Emulgator Soja-Lecithin, Vitamin-B6-Hydrochlorid, Farbstoff Titandioxid, Mangansulfat, Vitamin B2, Vitamin-B1-Mononitrat, Kupfersulfat, Beta-Carotin, Lycopen-angereicherter Tomaten-Extrakt, Maisstärke, Lutein, Farbstoff Eisenoxid, Emulgator Zuckerester von Speisefettsäuren, Vitamin-A-Acetat, Folsäure, D-Biotin, Natriumglycidat, Natriumselenat, Vitamin K1, Vitamin B12, Vitamin D3.



## Raus aus dem Teufelskreis Arthrose

Dass wir so beweglich sind, verdanken wir unseren Gelenken. Doch meist nehmen wir sie erst so richtig wahr, wenn sie knirschen, knacken, wehtun. Dann sind die Gelenke meist schon durch Arthrose geschädigt. Zwischen den beiden Knochenenden eines gesunden Gelenks sitzt eine Knorpelschicht, die wie ein Stoßdämpfer Bewegungsbelastungen gleichmäßig verteilt und dafür sorgt, dass nicht Knochen auf Knochen reibt. Doch mit den Jahren nutzt sich der Knorpel ab, er verschleißt und kann im schlimmsten Fall sogar ganz verschwinden. Deshalb spricht man bei Arthrose von einer degenerativen Gelenkerkrankung.

### Jedes Gelenk kann verschleißen

Oft entwickelt sich eine Arthrose ab einem Alter von etwa 50 Jahren. Begünstigt wird sie durch Fehlbelastungen, Übergewicht, Rheuma oder Verletzungen. Am häufigsten entsteht sie an Hüfte, Knie, Schulter, Fingern und Füßen, doch im Prinzip kann es jedes unserer rund 100 Gelenke treffen. Entzündet sich das betroffene Gelenk zusätzlich (sogenannte Osteoarthritis), treten starke Schmerzen und teilweise Schwellungen auf. Im Spätstadium einer Arthrose ist der Knorpel so stark zurückgebildet, dass tatsächlich Knochen auf Knochen reibt. Teils unerträgliche Schmerzen sind die Folge. Durch den Schmerz wird das Gelenk in seiner Beweglichkeit eingeschränkt und immer steifer. Nun kommt ein Teufelskreis in Gang: Durch

die mangelnde Bewegung wird der Knorpel schlechter durchblutet und weiter abgebaut, zusätzlich belastet die Schonhaltung verstärkt andere Gelenke.

### Gut leben mit Arthrose

Zwar lässt sich der Knorpelverschleiß nicht rückgängig machen oder heilen, aber durch verschiedene Formen der Physiotherapie wie Krankengymnastik, Massagen usw., aber auch Schmerzmittel können Betroffene ihre Beschwerden gut in Schach halten und relativ schmerzfrei leben. Wenn diese Maßnahmen nicht greifen und Schmerzen und Bewegungseinschränkungen zu groß werden, kann der Arzt einen operativen Eingriff, wie Gelenkspiegelung (Arthroskopie), Gelenkumstellung oder Versteifung, erwägen oder das Gelenk wird durch ein Kunstgelenk (Endoprothese) ersetzt.

### Werden Sie selbst aktiv!

Ihr Arzt hat Ihnen eine optimale Therapie verordnet – nun liegt es an Ihnen, den Therapieerfolg dauerhaft zu sichern und den Verschleiß zu verlangsamen oder sogar zu stoppen.

- Oberstes Gebot ist regelmäßige Bewegung – wenn Sie Ihre Gelenke schonen, erweisen Sie sich einen Bärendienst. Denn durch Bewegung wird der Knorpel mit wichtigen Nährstoffen versorgt und das Gelenk bleibt beweglich. Schwimmen oder Nordic Walking z. B. sind ideale Sportarten ebenso wie ein gezieltes Faszientraining mit Dehn- und Kräftigungsübungen.
- Bringen Sie zu viele Pfunde auf die Waage, nehmen Sie ab, um Ihre Gelenke zu entlasten.

## Rhus toxicodendron D6

Wirkt natürlich gegen rheumatisch bedingte akute wie auch chronische Schmerzen des gesamten Stütz- und Bewegungsapparates. 80 Tabletten



Unser  
**12,62**  
Preis

## Rhus comp. Gel

Kann bei Gelenkbeschwerden angewendet werden und dient auch zur Behandlung chronischer Beschwerden sowie bei Verletzungen an Gelenkstrukturen wie Knorpel, Knochen und Knochenhaut. 100 g Gel

Wirkstoffe: 50,0 mg Ledum ad usum externum (hom./anthr.), 100,0 mg Symplythum ad usum externum (hom./anthr.), 50,0 mg Toxicodendron quercifolium ad usum externum (hom./anthr.).



Unser  
**14,57**  
Preis

**Kombi-Angebot**  
Tabletten + comp. Gel  
statt 27,19 €  
**24,90 €**

Wirkstoff: Rhus toxicodendron D6.

## Ihr Apotheken Spar-Coupon 1

Gültig vom 07.09. bis 12.09.2020  
Sparen Sie mit diesem Coupon

**15%**

auf ein **vorrätiges** Produkt!



Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und **preisreduzierte** Artikel sowie **Kosmetik von Dr. Grandel, Dr. Hauschka, Lierac und Louis Widmer.**  
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

## Ihr Apotheken Spar-Coupon 2

Gültig vom 14.09. bis 19.09.2020  
Sparen Sie mit diesem Coupon

**15%**

auf ein **vorrätiges** Produkt!



Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und **preisreduzierte** Artikel sowie **Kosmetik von Dr. Grandel, Dr. Hauschka, Lierac und Louis Widmer.**  
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

## Ihr Apotheken Spar-Coupon 3

Gültig vom 21.09. bis 30.09.2020  
Sparen Sie mit diesem Coupon

**20%**

auf ein **vorrätiges** Produkt!



Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und **preisreduzierte** Artikel sowie **Kosmetik von Dr. Grandel, Dr. Hauschka, Lierac und Louis Widmer.**  
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

## Ihr Apotheken Spar-Coupon 4

Gültig vom 01.10. bis 10.10.2020  
Sparen Sie mit diesem Coupon

**20%**

auf ein **vorrätiges** Produkt!



Ausgenommen sind verschreibungspflichtige Arzneimittel und **preisreduzierte** Artikel sowie **Kosmetik von Dr. Grandel, Dr. Hauschka, Lierac und Louis Widmer.**  
Nur ein Coupon und Artikel pro Person.

Wir sprechen:



Deutsch

English

русский

Türkçe

Français

Hrvatski

Español

Italiano

Bosanski

Farsi

فارسی

Shqiptar



## Meine Empfehlung

### Gesunde Venen – schöne Beine

Zu wenig Bewegung, langes Sitzen, Übergewicht und Rauchen begünstigen Venenschwäche und Krampfadern. So beugen Sie vor:

- flache Schuhe tragen, Beine oft hochlegen
  - Beine kalt von unten nach oben abwaschen
  - regelmäßiger Ausdauersport, schwimmen in kühlem Wasser
  - Cremes und Umschläge z. B. mit dem Extrakt von rotem Weinlaub oder Rosskastanien
  - viel trinken, um das Blut flüssig zu halten
- Nutzen Sie auch unser besonderes Angebot und kommen Sie zu den Venen-Messtagen.\*

### Verena Schumacher

Pharmazeutisch-technische Assistentin  
Hebel-Apotheke

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin in einer unserer Apotheken

**21. bis 25. September\***

Ihr Termin



Venen-Messtage  
in allen unseren  
Apotheken!\*

## Antistax extra Venentabletten

Für Erwachsene zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen, z. B. Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Ödeme.  
90 Tabletten, **vorher 43,86 €**

Für Sie nur

**34,45**

gespart: 9,41\*



Wirkstoff: Weinblätter-Trockenextrakt (4-6:1).

## Antistax Frischgel

Besonders wohltuend für erschöpfte und schwere Beine, speziell nach langem Sitzen oder Stehen, erst recht in Verbindung mit unbequemen Schuhen, wenn sich die Beine meist geschwollen und dick anfühlen. Das Gel belebt Ihre Beine und hat einen wunderbar kühlenden Effekt.  
125 ml Gel, **vorher 15,26 €**

Für Sie nur

**12,45**

gespart: 2,81\*

Entspricht:  
€ 9,96/100 ml



Wirkstoff: Weinblätter-Dickextrakt.

### Center-Apotheke

Montag  
21. Sept.\*

### Schlössle-Apotheke

Dienstag  
22. Sept.\*

### Hebel-Apotheke

Mittwoch – Freitag  
23. – 25. Sept.\*

\* Durchführung wegen evtl. Corona-Einschränkungen nicht garantiert.

## Allgäuer Latschenkiefer Franzbranntwein

Zur Unterstützung von rheumatischen Beschwerden, bei peripheren Durchblutungsstörungen, Sportverletzungen, Muskelverspannungen, Cervicalsyndrom und nächtlichen Wadenkrämpfen.

250 ml Lösung, **UAVP 12,30 €**

Für Sie nur

**9,95**

Entspricht:  
€ 3,98/100 ml

gespart: 2,35\*



Wirkstoffe: Latschenkieferöl, Campher, racemischer, Levomenthol.

## Heparin-ratiopharm 60 000

Bei oberflächlichen Venenentzündungen, sofern diese nicht durch Kompression behandelt werden können. Zur unterstützenden Behandlung bei akuten Schwellungszuständen nach stumpfen Verletzungen. Mit dem zusätzlichen Hautpflegestoff Dexpanthenol.

100 g Salbe,  
**UAVP 18,50 €**

Für Sie nur

**14,75**

gespart: 3,75\*

Wirkstoff: Heparin-Natrium.



## Venostasin

Zur Behandlung von Beschwerden bei Erkrankungen der Beinvenen (chronische Veneninsuffizienz), z. B. Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, nächtliche Wadenkrämpfe, Juckreiz und Beinschwellungen. Traditionell angewendet zur Besserung des Befindens bei müden Beinen.

100 g Creme,  
**UAVP 15,50 €**

Für Sie nur

**11,95**

gespart: 3,55\*

Wirkstoff:  
Trockenextrakt aus Rosskastaniensamen.



## Für unsere treuen Kunden: Freundschafts-Gutscheine

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Femalac Bakterien-Blocker



Zur unterstützenden Behandlung bei wiederkehrenden, durch E.-coli-Bakterien ausgelösten Blasenentzündungen, schützt zudem vor wiederholten Harnwegsinfektionen.  
10 Pulverbeutel  
UAVP: ~~19,49 €~~

**24 %**  
gespart: 4,64\*

Für Sie nur  
**14,85**

Wirkstoffe: 2000,0 mg alpha-D-Mannose, Keime Lactobacillus casei var. Rhamnosus (1 Mrd. KbE), Keime Lactobacillus Reuteri (1 Mrd. KbE).

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Voltaren Schmerzgel forte 23,2 mg/g

Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen.  
180 g Gel, vorher ~~28,56 €~~

**25 %**  
gespart: 7,11\*



Für Sie nur  
**21,45**

Wirkstoffe: Diclofenac, Diethylaminsalz. Entspricht: € 11,92/100 g

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Priorin

**23 %**  
gespart: 9,91\*



Zur diätetischen Behandlung von hormonell erblich bedingten Haarwachstumsstörungen und Haarausfall bei Frauen. Es stärkt das Haar von innen und sorgt für mehr Fülle, kräftigeres Haar und natürlich mehr Haar.  
120 Kapseln, vorher ~~43,66 €~~

Für Sie nur  
**33,75**

1 Kapsel enthält: Hirseextrakt 140 mg, Weizenkeimöl 271 mg, Pantothensäure 9 mg, L-Cystin 2 mg.

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Bepanthen Wund- und Heilsalbe

Um die Schutzfunktion der Haut wiederherzustellen, beschleunigt Bepanthen Wund- und Heilsalbe den Heilungsprozess der Haut.  
50 g Salbe, UAVP: ~~9,74 €~~



**24 %**  
gespart: 2,29\*

Für Sie nur  
**7,45**

Wirkstoff: Dexpanthenol. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen, leichten Haut- und Schleimhautschädigungen. Entspricht: € 14,90/100 g

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Granu Fink femina



Speziell für diese „Frauenprobleme“: Es vermindert häufigen Harndrang, wirkt reizlindernd, stärkt die Blasenfunktion und beruhigt nervöse Blasen. Eine Naturarznei für den gesamten Blasen-Beckenboden.  
60 Kapseln, UAVP: ~~24,98 €~~

**26 %**  
gespart: 6,53\*

Für Sie nur  
**18,45**

Wirkstoffe: Gewürzsumachrinde-Trockenextrakt, Kürbissamen-Öl, Hopfenzapfen-Trockenextrakt.

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Herpothem Original

Kann bei rechtzeitiger Anwendung die Ausbildung von Herpesbläschen komplett verhindern und bei späterer Anwendung für ein früheres Abklingen der Symptome wie Kribbeln, Brennen, Juckreiz, Spannungsgefühl und Schmerz sorgen.  
1 Stück, UAVP: ~~38,94 €~~



**21 %**  
gespart: 7,99\*

Für Sie nur  
**30,95**

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Canesten Extra

Haut- und Fußpilz gründlich und effektiv mit nur eine Anwendung pro Tag behandeln. Lindert Juckreiz, Brennen und Rötung meist bereits innerhalb von drei Tagen. Schnell einziehend und wasserfest.  
50 g Creme, vorher ~~20,46 €~~

**25 %**  
gespart: 5,21\*



Für Sie nur  
**15,25**

Wirkstoff: 10,0 mg Bifonazol.

Entspricht: € 30,50/100 g

Gegen Abgabe dieses Gutscheins bis zum **10.10.2020** erhalten Sie

### Prostagutt forte 160/120 mg

Reduziert häufigen Harndrang bei einer gutartigen Prostatavergrößerung. Die einzigartige Extraktkombination wirkt pflanzlich und ist gut verträglich.  
120 Weichkapseln, vorher ~~50,59 €~~



**22 %**  
gespart: 11,34\*

Für Sie nur  
**39,25**

Wirkstoffe: Sägepalmenfrüchte-Dickextrakt, Brennnesseltrockenextrakt.

\* Ersparnis im Vergleich zum UAVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Apothekerverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten (IFA GmbH) oder gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP), gilt für rezeptfreie Medikamente.

Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Angebote solange Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnlich der Abb. sein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nur hier in Ihrer Apotheke



NEU

ERNEUERT DEN NATÜRLICHEN HAUTSCHUTZ

MIT 3 ESSENZIELLEN CERAMIDEN

MIT HYALURON

20% auf das gesamte vorrätige Sortiment



Langanhaltende Feuchtigkeit dank patentierter Wirkstoff-Freisetzung

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

EIN SCHÖNERES LEBEN FÜR EMPFINDLICHE HAUT.

KÖRPERPFLEGE FÜR TROCKENE HAUT

LIPIKAR LOTION

Schützt empfindliche Haut bis zu 48h vor dem Austrocknen. Für jede Generation.



20% auf das gesamte vorrätige Sortiment

NEU

WIR BERATEN SIE GERNE!

Wenn Menschen den Unterschied machen: beraten, informieren, helfen – was immer Sie benötigen!



Javier Maiques Soler

Dr. Roswitha Haug

Nicole Reinshagen

Jutta Bek

Markus Wieschollek

Helga Zacharias

Dr. Sina Tadjerpisheh

3-mal in Pforzheim – 3-fach stark für Ihre Gesundheit

Einfach Button ausschneiden und in der Apotheke vorlegen!



**HEBEL**  
APOTHEKE  
im Ärztezentrum Simmlerstraße

Simmlerstraße 3  
75172 Pforzheim  
Telefon 07231/31 66 99

**Öffnungszeiten**  
Mo., Di., Do.: 8.00 bis 19.00 Uhr  
Mi. und Fr.: 8.00 bis 18.30 Uhr  
Sa.: 8.00 bis 12.30 Uhr

**SCHLÖSSLE**  
APOTHEKE

Westliche Karl-Friedrich-Straße 80  
75172 Pforzheim  
Telefon 07231/424 64 20

**Öffnungszeiten**  
Mo. bis Fr.: 9.00 bis 20.00 Uhr  
Sa.: 10.00 bis 19.00 Uhr

**CENTER**  
Apotheke  
WILFERDINGER HÖHE

Wilhelm-Becker-Straße 15  
75179 Pforzheim  
Telefon 07231/443 94 33

**Öffnungszeiten**  
Mo. bis Sa.: 8.00 bis 20.00 Uhr

Impressum

**Herausgeber**  
Hebel-Apotheke  
Simmlerstraße 3  
75172 Pforzheim

**Inhaberin**  
Apothekerin  
Birgit Reichert e.K.

**Konzept**  
Cornelia Palleit  
**Layout, Gestaltung**  
tc.medienservice

**Objekt- und Redaktionsleitung**  
Michael Eisele (V.i.S.d.P.)

**Redaktion**  
Angelika Lenz,  
Steinheim a.d. Murr

www.Hebel-Apotheke.de | www.Center-Apotheke-Pforzheim.de | www.Schlössle-Apotheke.de

\* Ersparnis im Vergleich zum UAVP: Unverbindliche Preisempfehlung des Apothekenverkaufspreises (AVP) an die Informationsstelle für Arzneispezialitäten (IFA GmbH) oder gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP), gilt für rezeptfreie Medikamente. Alle Preise inkl. MwSt. Preisänderungen und Irrtum vorbehalten. Angebote solange Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Artikel können auch ähnlich der Abb. sein. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.